

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Το εγχειρίδιο *Basic Ophthalmology: Essentials for Medical Students* αποτελεί το επίσημο βιβλίο της Αμερικανικής Ακαδημίας Οφθαλμολογίας (American Academy of Ophthalmology) για τους φοιτητές Ιατρικής. Το βιβλίο αυτό έρχεται να καλύψει ένα μεγάλο κενό, καθώς τα έως τώρα ανάλογα βιβλία που κυκλοφορούν απευθύνονται περισσότερο σε ειδικούς ή ειδικευόμενους Οφθαλμιάτρους, περιλαμβάνοντας πολύ εξειδικευμένη πληροφορία, που πολλές φορές δεν είναι «εύπεπτη» για τον φοιτητή Ιατρικής. Το βιβλίο αυτό αποτελεί το ιδανικό συμπλήρωμα στις απαραίτητες γνώσεις των φοιτητών Ιατρικής αλλά και των αγροτικών Ιατρών καθώς και των Ιατρών με ειδικότητα Γενικής Ιατρικής, Παθολογίας, Παιδιατρικής, Νευρολογίας που θέλουν να διευρύνουν τις γνώσεις τους για καθημερινά οφθαλμολογικά προβλήματα και την αντιμετώπισή τους. Το βιβλίο περιγράφει πως λαμβάνεται σωστά ένα οφθαλμολογικό ιστορικό και πως διενεργείται μια σωστή οφθαλμολογική εκτίμηση από μη-οφθαλμίατρο για ένα εύρος συχνών οφθαλμολογικών παθήσεων. Η αυξημένη επίπτωση της οφθαλμολογικής νόσου αλλά και η πληθώρα των συστηματικών εκδηλώσεων και επιπτώσεων που συσχετίζονται με αυτή υπογραμμίζουν την ανάγκη για την ύπαρξη ενός τέτοιου εγχειριδίου, το οποίο παρέχει εύκολη πρόσβαση σε αντίστοιχο έντυπο και ηλεκτρονικό εκπαιδευτικό υλικό. Επειδή πολλές από τις οφθαλμολογικές παθήσεις είναι συχνότερες στην ηλικιακή ομάδα άνω των 65 ετών, οι γενικοί Ιατροί και οι Ιατροί που ασχολούνται με την πρωτοβάθμια φροντίδα θα πρέπει να γνωρίζουν και να έχουν κατανοήσει τις πιο κοινές οφθαλμολογικές παθήσεις ώστε να μπορούν να διαγνώσουν και να θεραπεύσουν σωστά ή να παραπέμψουν έγκαιρα. Από το ιστορικό και τα κλινικά ευρήματα, ο ιατρός θα πρέπει να μπορεί να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει ή να παραπέμψει κοινές οφθαλμολογικές διαταραχές όπως η απώλεια όρασης, το κόκκινο μάτι, τα οφθαλμολογικά τραύματα καθώς και τα τραύματα του κόγχου, η αμβλυωπία και ο στραβισμός. Η έκδοση αυτή περιλαμβάνει περισσότερο από 140 εικόνες, 19 βίντεο καθώς και κλινικά προβλήματα στο τέλος της κάθε ενότητας για την πληρέστερη κατανόηση των περιεχομένων, που θα επιτρέψει στον φοιτητή Ιατρικής αλλά και στους Ιατρούς συναφών ειδικοτήτων να προσεγγίσουν με αυτοπεποίθηση τη διαχείριση αυτών των ασθενών.

Το βιβλίο *Basic Ophthalmology* είναι μια άριστη πηγή γνώσης που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από φοιτητές Ιατρικής αλλά και πληθώρα Ιατρικών ειδικοτήτων καθώς παραθέτει τις πιο σημαντικές πληροφορίες για τις συχνότερες οφθαλμολογικές παθήσεις που θα συναντήσει ένας μη-οφθαλμίατρος στην Πρωτοβάθμια

Φροντίδα Υγείας. Για τον αναγνώστη ιδιαίτερα χρήσιμα θεωρούνται τα βίντεο που παραθέτονται στο [www.aao.org/basicvideo](http://www.aao.org/basicvideo). Στην έντυπη έκδοση είναι διαθέσιμα με τη σάρωση του κωδικού QR στην αρχή του κάθε Κεφαλαίου. Επιπρόσθετα ο αναγνώστης μπορεί να ελέγξει τις γνώσεις του στη βασική ανατομία στη διαδραστική έκδοση κάποιων από τις εικόνες ανατρέχοντας στο [www.aao.org/basicinteractive](http://www.aao.org/basicinteractive).

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τον Οφθαλμίατρο κο Ανδρέα Μήτσιο, Μεταπτυχιακό Ερευνητή στο Πανεπιστήμιο Stanford και Υπότροφο Αριστείας «ΔΕΚΑ» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, του οποίου η ενασχόληση με την εκπαίδευση των Φοιτητών του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας «γέννησε» την ιδέα του παρόντος βιβλίου και ο οποίος εργάστηκε ακούραστα μήνες για να φτάσει το παρόν στην τελική του μορφή καθώς και τους συνεργάτες μου (ειδικευόμενους και φοιτητές) που βοήθησαν στην μετάφραση του παρόντος βιβλίου.

**Σοφία Ανδρούδη**