

Το σύγγραμμα που έχετε στα χέρια σας, αποτελεί έναν περιεκτικό-αναλυτικό οδηγό διαχείρισης ασθενών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ), καθώς περιέχει συγκεντρωμένη όλη τη βασική και ειδική γνώση που χρειάζεται ένας Ιατρός και την οποία θα έπρεπε να αναζητήσει από πολλές και διαφορετικές πηγές, για να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις του ρόλου του παρόχου υπηρεσιών Γενικής Ιατρικής.

Ειδικότερα, όπως μπορεί να διαπιστώσει κανείς και από την περιήγηση στα περιεχόμενα, ξεκινά με μια σύντομη αναφορά στην έννοια και τον ρόλο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και στους τρόπους με τους οποίους επιτυγχάνεται η οργάνωση των Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, τα οποία έχουν ως απώτερο στόχο την Προαγωγή Υγείας του πληθυσμού.

Στη συνέχεια, στο Κεφάλαιο «Κλινική και Εργαστηριακή Προσέγγιση ασθενούς», αναλύεται εκτενώς, ο τρόπος με τον οποίο προσεγγίζεται ο ασθενής μέσα από τη λήψη του ιστορικού, που μαζί με την ενδελεχή κλινική εξέταση, αποτελούν τον θεμέλιο λίθο της διαγνωστικής προσέγγισης ενός ασθενούς και θέτουν τη βάση της κλινικής υποψίας γι' αυτό που έχουμε να αντιμετωπίσουμε. Η τελευταία, βασίζεται στις βασικές γνώσεις της αιτιολογίας των διαφόρων κλινικών συμπτωμάτων και ευρημάτων και για τον σκοπό αυτό γίνεται επιγραμματική αναφορά στα αίτιά τους, με σύντομη επεξήγηση στο Κεφάλαιο «Ευρετήριο Κλινικών Εκδηλώσεων και Ευρημάτων». Επειδή όμως η διερεύνηση ενός συμπτώματος ή ενός ευρήματος, απαιτεί πολλές φορές τη διενέργεια εργαστηριακού-απεικονιστικού ελέγχου, στο τρίτο Κεφάλαιο γίνεται διεξοδική αναφορά στα μέσα που χρησιμοποιούνται για τον σκοπό αυτό και στην ερμηνεία των αποτελεσμάτων τους, ενώ ιδιαίτερη αναφορά στην ερμηνεία του ηλεκτροκαρδιογραφήματος, γίνεται στο Κεφάλαιο «Βασικές έννοιες Ηλεκτροκαρδιογραφήματος».

Το Κεφάλαιο του συγγράμματος, «Διαχείριση ασθενών με Χρόνια Νοσήματα», αναφέρεται στις συνήθεις παθήσεις τις οποίες καλείται να διαχειριστεί ή να παρακολουθεί ο Ιατρός που εργάζεται σε δομή ΠΦΥ και στο πότε θα πρέπει να παραπέμπει τον ασθενή σε Ειδικό Ιατρό.

Το Κεφάλαιο, «Αντιμετώπιση Επειγόντων Περιστατικών», αναφέρεται στις επείγουσες καταστάσεις που θα κληθεί να διαχειριστεί ανά σύστημα, με σκοπό την οριστική ίαση του ασθενούς ή την παραπομπή του με ασφάλεια σε δομή δευτεροβάθμιας περίθαλψης για περαιτέρω αντιμετώπιση.

Τέλος, στο βιβλίο συγκαταλέγονται «Θέματα HOT SPOTS» και «Ειδικά Θέματα» τα οποία δύναται να απασχολήσουν τον Ιατρό της πρωτοβάθμιας περίθαλψης.